



OCTUBRE 25

Triturado Sin Sal

			MIÉRCOLES 1 .TRITURADO 31 (SIN SAL) - CALABACIN, CALABAZA, PUERRO Y PAVO .YOGUR NATURAL	JUEVES 2 .TRITURADO 17 (SIN SAL) - JUDIAS VERDES, PATATA Y FILETE DE PESCADO .PURÉ DE FRUTAS	VIERNES 3 .TRITURADO 10 (SIN SAL) - ALUBIAS BLANCAS, VERDURAS Y CARNE DE TERNERA .YOGUR NATURAL
LUNES 6 .TRITURADO 6 (SIN SAL) - GUISANTES, PATATA, ZANAHORIA Y CERDO .YOGUR NATURAL	MARTES 7 .TRITURADO 8 (SIN SAL) - JUDIAS VERDES, PATATA Y CARNE DE POLLO .PURÉ DE FRUTAS	MIÉRCOLES 8 .TRITURADO 7 (SIN SAL) - GARBANZOS, VERDURAS Y FILETE DE PESCADO .YOGUR NATURAL	JUEVES 9 .TRITURADO 21 (SIN SAL) - CALABACIN, CALABAZA, PUERRO Y HUEVO .PURÉ DE FRUTAS	VIERNES 10 .TRITURADO 27 (SIN SAL) - CALABACIN, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA .YOGUR NATURAL	
LUNES 13 .TRITURADO 20 (SIN SAL) - CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y PESCADO .YOGUR NATURAL	MARTES 14 .TRITURADO 10 (SIN SAL) - ALUBIAS BLANCAS, VERDURAS Y CARNE DE TERNERA .PURÉ DE FRUTAS	MIÉRCOLES 15 .TRITURADO 21 (SIN SAL) - CALABACIN, CALABAZA, PUERRO Y HUEVO .MACEDONIA TRITURADO	JUEVES 16 .TRITURADO 30 (SIN SAL) - JUDIA VERDE, CALABAZA, CEBOLLA Y MERLUZA .PURÉ DE FRUTAS	VIERNES 17 .TRITURADO 13 (SIN SAL) - LENTEJAS, VERDURAS Y CARNE DE POLLO .YOGUR NATURAL	
LUNES 20 .TRITURADO 7 (SIN SAL) - GARBANZOS, VERDURAS Y FILETE DE PESCADO .YOGUR NATURAL	MARTES 21 .TRITURADO 22 (SIN SAL) - JUDIA VERDE, CALABAZA, CEBOLLA Y HUEVO .MACEDONIA TRITURADO	MIÉRCOLES 22 .TRITURADO 5 (SIN SAL) - LENTEJAS, VERDURAS Y CARNE DE PAVO .YOGUR NATURAL	JUEVES 23 .TRITURADO 20 (SIN SAL) - CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y PESCADO .MACEDONIA TRITURADO	VIERNES 24 .TRITURADO 28 (SIN SAL) - JUDIA VERDE, CALABAZA, CEBOLLA Y FILETE DE CERDO .YOGUR NATURAL	
LUNES 27 .TRITURADO 33 (SIN SAL) - JUDIAS VERDES, CALABAZA, CEBOLLA Y POLLO .YOGUR NATURAL	MARTES 28 .TRITURADO 1 (SIN SAL) - ALUBIAS PINTAS, VERDURAS Y FILETE DE PESCADO .MACEDONIA TRITURADO	MIÉRCOLES 29 .TRITURADO 21 (SIN SAL) - CALABACIN, CALABAZA, PUERRO Y HUEVO .YOGUR NATURAL	JUEVES 30 .TRITURADO 6 (SIN SAL) - GUISANTES, PATATA, ZANAHORIA Y CERDO .MACEDONIA TRITURADO	VIERNES 31 .TRITURADO 27 (SIN SAL) - CALABACIN, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA .YOGUR NATURAL	

Técnico Superior en Dietética y Nutrición

Sonia Cruz

Triturado sin sal

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30